

మార్గశీర్ష బహుళ  
ద్వాదశీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



10.01.2021  
ఆదివారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి, సప్తత్రింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీకృష్ణాష్టకపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

**శ్రీ శివ ప్రార్థన -** రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన -** గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన -** కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





**అథ సుంహరకంఠే సప్తత్రింశసర్గః**



విభీషణేన చ భ్రాత్రా మమ నిర్యాతనం ప్రతి ।  
 అనునీతః ప్రయత్నేన న చ తత్ కురుతే మతిమ్ ॥ 37.9 ॥

మమ ప్రతిప్రదానం హి రావణస్య న రోచతే ।  
 రావణం మార్గతే సజ్ఞే మృత్యుః కాలవశం గతమ్ ॥ 37.10 ॥

జ్యేష్ఠా కన్యాఽనలా నామ విభీషణసుతా కపే ।  
 తయా మమేద మాఖ్యాతం మాత్రా ప్రహితయా స్వయమ్ ॥ 37.11 ॥

అవిన్ద్యో నామ మేధావీ విద్వాన్ రాక్షసపుజ్గవః ।  
 ద్యుతిమాశ్చీలవాన్ వృద్ధో రావణస్య సుసంమతః ॥  
 రామక్షయమనుప్రాప్తం రక్షసాం ప్రత్యచోదయత్ ।  
 న చ తస్య స దుష్టాత్మా శృణోతి వచనం హితమ్ ॥  
 అసంశయం హరిశ్రేష్ఠ క్షిప్రం మాం ప్రాప్యతే పతిః ।  
 అన్తరాత్మా హి మే శుద్ధస్తస్మింశ్చ బహవో గుణాః ॥ 37.12 ॥

ఉత్సాహః పౌరుషం సత్త్వమాన్యశంస్యం కృతజ్ఞతా ।  
 విక్రమశ్చ ప్రభావశ్చ సన్తి వానర రాఘవే ॥ 37.13 ॥

చతుర్దశ సహస్రాణి రాక్షసానాం జఘాన యః ।  
 జనస్థానే వినా భ్రాత్రా శత్రుః కస్తస్య నోద్విజేత్ ॥ 37.14 ॥

న స శక్యస్తులయితుం వ్యసనైః పురుషర్షభః ।  
 అహం తస్య ప్రభావజ్ఞా శక్రస్యేవ పులోమజా ॥ 37.15 ॥

శరజాలాంశుమాఞ్శూరః కపే రామదివాకరః ।  
 శత్రురక్షోమయం తోయముపశోషం నయిష్యతి ॥ 37.16 ॥



**ఇతి సుంహరకంఠే సప్తత్రింశే సర్గే అష్టా శ్లోకైః**



**శ్రీరఘుస్తుతిః -** ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।  
 లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలస్తుతిః -** బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।  
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

**శ్రీ హనుమతే నమః**

❧ అశు ధన్వంతరి ధ్యేనమ్ ❧

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥



ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,  
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,  
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీకృష్ణాష్టకమ్

శ్రియాశ్లిష్టో విష్ణుః స్థిరచరగురుర్వేదవిషయో  
ధియాం సాక్షీ శుద్ధో హరిరసురహంతాజ్జనయనః ।  
గదీ శంఖీ చక్రీ విమలవనమాలీ స్థిరరుచిః  
శరణ్యో లోకేశో మమ భవతు కృష్ణోఽక్షివిషయః ॥ 1 ॥

యతస్సర్వం జాతం వియదనిలముఖ్యం జగదిదం  
స్థితౌ నిశ్చేషం యోఽవతి నిజసుఖాంశేన మధుహా ।  
లయే సర్వం స్వస్మిన్ హరతి కలయా యస్తు స విభుః  
శరణ్యో లోకేశో మమ భవతు కృష్ణోఽక్షివిషయః ॥ 2 ॥

అసూనాయమ్యాదౌ యమనియమముఖ్యైః సుకరణైః  
నిరుద్ధ్యేదం చిత్తం హృది విలయమానీయ సకలం ।  
యమీడ్యం పశ్యంతి ప్రవరమతయో మాయి నమసౌ  
శరణ్యో లోకేశో మమ భవతు కృష్ణోఽక్షివిషయః ॥ 3 ॥

పృథివ్యాం తిష్ఠన్యో యమయతి మహీం వేద న ధరా  
 యమిత్యాదా వేదో వదతి జగతామీశమమలం ।  
 నియంతారం ధ్యేయం మునిసురన్యణాం మోక్షదమసౌ  
 శరణ్యో లోకేశో మమ భవతు కృష్ణోఽక్షివిషయః ॥ 4 ॥

మహేంద్రాదిర్దేవో జయతి దితిజాన్యస్య బలతో  
 న కస్య స్వాతంత్ర్యం క్వచిదపి కృతా యత్కృతిమృతే ।  
 కవిత్వాదేర్గర్వం పరిహరతి యోఽసౌ విజయినః  
 శరణ్యో లోకేశో మమ భవతు కృష్ణోఽక్షివిషయః ॥ 5 ॥

వినా యస్య ధ్యానం వ్రజతి పశుతాం సూకరముఖాం  
 వినా యస్య జ్ఞానం జనిమృతిభయం యాతి జనతా ।  
 వినా యస్య స్మృత్యా కృమిశతజనిం యాతి స విభుః  
 శరణ్యో లోకేశో మమ భవతు కృష్ణోఽక్షివిషయః ॥ 6 ॥

నరాతంకోత్తంకః శరణశరణో భ్రాంతిహరణో  
 ఘనశ్యామో వామో వ్రజశిశువయస్యోఽర్జునసఖః ।  
 స్వయంభూర్భూతానాం జనక ఉచితాచారసుఖదః  
 శరణ్యో లోకేశో మమ భవతు కృష్ణోఽక్షివిషయః ॥ 7 ॥

యదా ధర్మగ్లానిర్భవతి జగతాం క్షోభకరణీ  
 తదా లోకస్వామీ ప్రకటితవపుః సేతుధృగజః ।  
 సతాం ధాతా స్వచ్ఛో నిగమగణగీతో వ్రజపతిః  
 శరణ్యో లోకేశో మమ భవతు కృష్ణోఽక్షివిషయః ॥ 8 ॥

ఇతి హరిరఖిలాత్మారాధితః శంకరేణ  
 శ్రుతివిశదగుణోఽసౌ మాతృమోక్షార్థమాద్యః ।  
 యతివరనికటే శ్రీయుక్త ఆవిర్భూతావ  
 స్వగుణవృత ఉదారః శంఖచక్రాబ్జహస్తః ॥ 9 ॥

ఇతి కృష్ణాష్టకమ్

## అథ సవ్యసాచి

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,  
 భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,  
 దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥  
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షమాప్రార్థనా** : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,  
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,  
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



**అథ మంగళమ్** : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
 శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

